

はあとの森瓦版

2021.8月発行 

～ハートの森大学編～

4月



↑ 盆栽教室の様子



↑ ミニ盆栽



↑ アロマ教室の様子



↑ スマホ教室の様子

4月より新たにワークショップ形式で様々な講義を行う『ハートの森大学』がスタートしました。盆栽教室では、ミニ盆栽づくりを行いました。小さな多肉植物を用い、オリジナルの盆栽鉢が出来上がりました♪アロマ教室では、アロマとは何かを知って頂き、様々な香りを体験していただきました。スマホ教室では、基本的な入力方法や音声入力など行って頂きました。みなさんどんどん新しいことに挑戦して頂ければと思います！

5月



↑ 屋上体操教室

屋上体操教室では、施設の屋上を利用して、体操を行いました。外の空気の下とても心地よかったです♪
防犯教室では近年横行している詐欺の手口や対策方法をお伝えしました。職員の迫真の演技で、印象に残る内容になったのではないのでしょうか？



↑ 防犯教室



↑ アロマスプレー作り教室

6月



↑ スマホ教室の様子



↑ アロマスプレー作り

アロマスプレー作り教室、スマホ教室、写真教室を行いました。アロマ教室では、レモンやラベンダー天然精油を使ったルームスプレーを作りました。写真教室では、写真構図の講座に加え、参加者の皆様に思い出の写真をご持参いただき、写真にまつわるお話を伺いました。スマホ教室では、入力方法や撮影方法などを行いました。



↑ 写真教室の様子



～日常編～

サークル活動

講義に加え今月からサークル活動も始まりました！旅行サークルでは、旅行動画にそって全国各地をご案内しています♪脳トレサークルでは皆さんに様々な問題に取り組んで頂いています。他にも、朗読会や物作りを行っています！



ハートの森 ミュージアム開設

皆さんが作った作品を展示する空間を作りました。その名も、『ハートの森ミュージアム』。作品名、作者の思いなどもご覧頂きながら、芸術に触れて頂ければと思います。普段は知らない一面を垣間見ること出来るかもしれません！それにしても本当に素晴らしい作品ばかりです…！題も手分けして切り絵で作って頂きました。作品と併せてぜひご覧ください！



ハートの森の植物日記

季節ごとにたくさんの植物を育てています。玄関ではカスミソウやネモフィラが可憐に咲いていました♪リハビリ室外のウッドデッキではチューリップが華やかに彩っていました。現在は、コキアとひまわりを育てています。どんな変化を見せてくれる楽しみです！



夏の風物詩&じゃが芋収穫

ハートの森のお食事は、野菜を切るところからすべて手作りで作りしています！お魚やお肉の定食に加え、季節感ある冷やし中華、うどん、カレーなども人気のメニューです。屋上で収穫したじゃがいもはポテトサラダやポテトフライにして、皆様に召し上がっていただきました。

