

はあとの森瓦版

2022.2月発行



瓦版がウェブページで
ご覧いただけるようになりました！

ハートの森大学&サークル編

10月



屋上体操教室



発酵食品教室



郷土料理サークル

10月は気持ちの良い秋空の下、体操教室で体を動かし、発酵食品教室では発酵食品の栄養のお話や活用方法などを勉強して頂きました。郷土料理サークルは、空気や水が綺麗な鳥取県についてのお話でした。月に一度ご提供している郷土料理ランチもぜひお楽しみに♪

11月



名曲ヒストリー



コグニ体操教室



旅行サークル

11月は名曲ヒストリーと題し、昭和の大歌姫、美空ひばりさんの秘蔵映像と共にその音楽を堪能して頂きました。脳トレと体操を複合させたコグニ体操では、皆さん苦戦しながらも楽しく頑張っていました！旅行サークルでは大井川鉄道をご案内しました♪

12月



スノードーム作り教室



イルミネーション散歩

12月は冬の飾り物であるスノードーム作りを行って頂きました。一つ一つ違い、とっても可愛く綺麗に仕上がりました♪イルミネーション散歩では、クリスマスツリーを眺めながら、都内各所のクリスマスイルミネーションをご案内しました♪

1月

1月の名曲ヒストリーは村田英雄さんについて。昭和30年代の貴重な映像をご覧いただきました。コグニ体操第二弾では、前回より少しレベルアップした内容に挑戦して頂きました♪バーチャル初詣の後はおみくじも引いていただきました。運勢はいかがでしたか？皆様にとって良き一年となりますように！今年もよろしく願いいたします。



名曲ヒストリー



コグニ体操教室②



バーチャル初詣

日常編

特別なゲストがいらっしゃいました！

なんと12月初旬、ご縁がありテノール歌手の秋川雅史さんが来てくださいました！代表曲『千の風になって』を含む数曲を披露してくださいました。迫力ある力強い歌声に圧倒され、やさしく温かい歌声に涙し、驚きと感動で満ち溢れた時間となりました。本当にありがとうございました。



日々のこと♪

秋から年末にかけては絵馬や木目込み人形作りを頑張っている方が多くいらっしゃいました。そして、毎年恒例の十日町の熊手も新調！立派な熊手が届きました♪
年始にはひょっとこ御一行様が登場！思わず笑顔になってしまう賑やかで楽しい年明けとなりました。



クリスマスのスペシャルランチ

毎年恒例のクリスマスのスペシャルランチ。今年はコース料理をご提供しました♪オードブルからデザートまで、厨房スタッフ総出で腕をふるわせて頂きました！普段とは少し違ったランチタイムを楽しんで頂けたでしょうか？



2021年・忘年会

忘年会では思い出スライドショー、リモートカラオケ大会、大抽選会を行いました♪コロナ禍で大変な一年でしたが、ご協力ありがとうございました。2022年は少しでも希望が灯る一年になることを願っています。皆様今年もお元気にお過ごしください！

