

第27号

はあとの森瓦版

2026年7月発行



ヨガ&フラ

リラックス椅子ヨガ&プチフラダンスを行いました！
どちらも集中した雰囲気の中、思い切り体を動かしました♪

ハートカフェオープン ●

みなさんが店員さんとなり、利用者さまやスタッフに
カフェ提供をして頂く、「ハートカフェ」が今月より
スタートしました♪次々に注文が入りますが、手際よく
ドリンクを注ぎ、素晴らしい接客！
オリジナルキャラクターも登場！来月もお楽しみに😊



おやつ作り

今月はフルーツ杏仁&ミニカップピザ作り！
素晴らしい出来栄で美味しく召し上がって頂きました♪



植物に癒され… 🌻

園芸クラブのみなさんによって、植物がすくすく成長中です！種から蒔いたひまわりも実に見事に開花！道行く人にもまで幸せをお届けできました♪

今月より観葉植物も新しく加わり、きれいな緑に癒されています😊フラワーアレンジメントも素敵な作品が完成♪



手芸の活動✍️

日々、季節の飾りや塗り絵などの手芸活動を行っています！最近では、ご利用者様のアイデアで生まれたネット手芸のミニティッシュケース作りが流行中です♪



夏の暑さが本格化し、脱水状態になりやすい季節です。

おトイレが多くなる…と水分摂取を避けがちですが、脱水は命の危険を伴います。

夏季は水分のご提供回数を増やしておりますので、

ひと口、ふた口でも毎度お飲み頂くようお願いいたします

