

はあとの森瓦版

2023.5月発行



瓦版はウェブページでも
ご覧いただけます！

10月



11月



太極拳教室では太極拳特有のゆっくりとした動きで、全身の運動を行いセルフハンドケア教室では自分で行う手のマッサージを学びました。寒くなり始めたこの季節、様々な活動でじんわりと温まりました♪ハロウィンの時期には今年も近くの保育園の園児さんから、かわいい絵のプレゼントを頂き、子どもたちのパワーに元気をもらいました！

12月



1月



クリスマスにはスペシャルランチを召し上がって頂きました！いつもとは違う特別な雰囲気を楽しんでいただけただけでしょうか？忘年会&新年会では、プレゼント付のくじ引き大会を行い、何が当たるかドキドキ…スライドショーもご覧いただき、楽しい時間となりました。

2月



3月



節分には毎年恒例の鬼退治！皆さんの本気の闘いで今年も無事に福が訪れる事と思います♪ハーブ教室では、お湯の中にローズとラベンダーを浮かべ、スチーム体験をして頂きました。ひな祭りの頃には、揺れるビーズが可愛い雛飾りを作って頂きました♪

4月



5月



鮮やかなサボテン飾りや、スタンドグラスなどの手芸活動に取り組み、午後の時間は黙々と何かに集中している方が多くみられました！屋上では野菜の種を植え、今現在も順調に成長中です！また、5月にはお茶屋さんのご主人が皆さんに新茶を振舞って下さいました♪